



## Resultatliste ST-Cup 1 på Kløfta Skistadion 28.12.2010

Arrangør Tydal IL

### J 8 år, 1km

	Maren Grytbakk Tronsaune	Røros IL	5:51			
--	-----------------------------	----------	------	--	--	--

### G 8 år, 1km

	Morten Skaanes	Strindheim IL	3:32			
--	----------------	---------------	------	--	--	--

### J 9 år, 1km

	Tale Tangvik Skei	Byaasen Skikl	4:22			
	Anne Dorthe Ysland	Leik, IL	3:32			
	Sigrid Solem Michelsen	Byåsen IL	4:06			
	Embla Lill Næss	Tydal IL	4:11			
	Hanna Spets Renå	Hommelvik IL	3:32			
	Inga Skjevadal	Røros IL	3:45			
	Aurora Myhre	Byåsen IL	3:09			
	Anniken Borseth	Selbu IL	4:01			

### G 9 år, 1km

	Peder Smetbak Eriksen	Byaasen Skikl	3:16			
	Stian Ofstad	Selbu IL	3:07			
	Even Lien	Øverbygda IL	3:32			
	Andreas Aune Aakerli	Heimdalen Ski	2:54			
	Mads Richstad Ellingsen	Hommelvik IL	3:47			
	Iver Olaussen	Hommelvik IL	3:19			
	Kristian Aftret Haave	Selbu IL	3:19			

	Odin Aksnes	Hommelvik IL	3:30			
	Halvor Bakken	Strindheim IL	3:47			
	Vegard Farmen	Selbu IL	4:02			
	Martin Østby Nilsen	Øverbygda IL	4:26			

#### J 10 år, 2km

	Aina Stokke	Øverbygda IL	7:19			
	Nora Buseth Folstad	Singsås IL	6:51			
	Kristine Sundt	Røros IL	6:35			
	Andrine Fuglem Sperre	Strindheim IL	8:57			

#### J 11 år, 2km

1	Hanne Wilberg Rofstad	Byåsen IL	5:39			
2	Andrea Gløtheim	Røros IL	6:40		1:01	
3	Emma Skarbo Hegge	Klæbu IL	6:43		1:04	
4	Elise Fagerbæk	Sokna IL	6:45		1:06	
5	Anna Harborg	Røros IL	7:01		1:22	
	Ingrid Thune Rolfsen	Røa IL	7:01		1:22	
7	Hedda Olaussen	Hommelvik IL	7:08		1:29	
8	Kari Sollid Nordvang	Tolga IL	7:14		1:35	
9	Margrete Sæter	Røros IL	7:43		2:04	
10	Ronja Næss	Tydal IL	8:02		2:23	

#### G 11 år, 2km

1	Jørgen Solhaug Sæter	Os IL	5:18			
2	Eirik Horten	Os IL	5:23		0:05	
3	Andreas Smetbak Eriksen	Byaasen Skickl	5:40		0:22	
4	Magnus Fjerdingen Moan	Røros IL	5:46		0:28	
5	Nikolai Dyrendahl	Fjellørnen IL	5:52		0:34	
6	Even Solem Michelsen	Byåsen IL	6:03		0:45	
7	Simen Wang	Selbu IL	6:12		0:54	
	Bjørn Vestermo-Reitan	Leik, IL	6:12		0:54	
9	Jo Jensås	Ålen IL	6:15		0:57	
10	Magnus Drøyvold	Byåsen IL	6:22		1:04	

11	Emil Richstad Ellingsen	Hommelvik IL	6:25		1:07	
12	Jakob Gjøl Dahle	Byaasen Skikl	6:27		1:09	
13	Ørjan Moseng	Røros IL	6:29		1:11	
14	Birger Grytbakk Tronsaune	Røros IL	6:39		1:21	
15	Håvard Skistad Thorsnes	Malvik IL	6:45		1:27	
	Jonas Jonli	Rindals-Troll	6:45		1:27	
17	Ingebrigt Løvseth	Selbu IL	7:30		2:12	
18	Jo Aftret Haave	Selbu IL	7:41		2:23	
	Steffen Størseth Jenssen	Selbu IL	7:41		2:23	
20	Andreas Sivertsgård	Ålen IL	7:45		2:27	
21	Arne Skrødal	Selbu IL	8:44		3:26	
22	Ole Emil Slind	Selbu IL	9:26		4:08	

#### J 12 år, 2km

1	Rikke Gjeitnes Dahle	Molde og Omeg	5:16			
2	Amalie Myhre	Byåsen IL	5:31		0:15	
3	Vilde Emilie Hinseth	Klæbu IL	5:49		0:33	
4	Mali Moslet	Øverbygda IL	6:04		0:48	
5	Ragnhild Eide	Byåsen IL	6:12		0:56	
6	Sigrid Oftedal	Haltdalen IL	6:19		1:03	
7	Ingvild Tønne Pedersen	Hommelvik IL	6:26		1:10	
8	Hedda Aksnes	Hommelvik IL	6:29		1:13	
9	Hege Lien	Øverbygda IL	6:49		1:33	
10	Julie Sølverud	Øverbygda IL	7:04		1:48	
11	Marie Sølverud	Øverbygda IL	7:08		1:52	

#### G 12 år, 2km

1	Edvin Grøtan Eriksen	Melhus IL	5:10			
2	Sigurd Bjørkli	Hommelvik IL	5:19		0:09	
3	Håkon Skaanes	Strindheim IL	5:25		0:15	
4	Jørgen Kjøsnes Valleraune	Hommelvik IL	5:28		0:18	
5	Sander Øwre Haugan	Hommelvik IL	5:53		0:43	

6	Vegard Stjern	Hommelvik IL	6:04		0:54	
7	Sondre Vårheim	Fjellørnen IL	6:19		1:09	
8	Mads Halstadtrø	Hommelvik IL	6:44		1:34	
9	Bjørnar Berg	Krokstadøra I	7:02		1:52	
10	Tor Ivar Moen	Selbu IL	7:21		2:11	
11	Anton Hofstad Haave	Selbu IL	8:12		3:02	

### J 13 år, 3km

1	Karen Uvsløkk Normann	Børsa IL	10:40			
2	Dina Evjen Røset	Byåsen IL	10:47		0:07	
3	Line Sølberg	Leik, IL	10:55		0:15	
4	Siri Beate Solbergløkk	Sokna IL	11:02		0:22	
5	Oda Svendgård	Hommelvik IL	11:22		0:42	
6	Johanna Fjerdings Moan	Røros IL	11:31		0:51	
7	Inga Landsem	Byåsen IL	11:34		0:54	
	Birgit Vingen Ekren	Melhus IL	11:34		0:54	
9	Randi Sollid Nordvang	Tolga IL	11:38		0:58	
10	Oda Enge Gravdal	Strindheim IL	11:47		1:07	
11	Kristine Høgli	Byåsen IL	11:52		1:12	
12	Maja Engan Tronsaune	Byåsen IL	11:55		1:15	
13	Julie Hoven Valleraunet	Hommelvik IL	12:06		1:26	
14	Solveig Dyrdal	Selbu IL	12:24		1:44	
15	Ellen S. Fagerbæk	Sokna IL	12:31		1:51	
16	Guri Evjen Kallar	Øverbygda IL	12:33		1:53	
17	Mari Moslet Holden	Strindheim IL	12:44		2:04	
18	Thea Skarbo Hegge	Klæbu IL	13:03		2:23	
19	Ingeborg Renå	Øverbygda IL	13:24		2:44	
20	Lene Grytbakk	Os IL	13:39		2:59	
21	Caroline Spets Renå	Hommelvik IL	13:46		3:06	
22	Trine Stokke	Øverbygda IL	13:55		3:15	

### G 13 år, 3km

1	Jonas Unsgård	Leik, IL	9:32			
---	---------------	----------	------	--	--	--

2	Simen Smetbak Eriksen	Byaasen Skikl	9:37		0:05
3	Håkon S. Grøtte	Byåsen IL	9:56		0:24
4	Fredrik Frich	Oppdal IL - s	9:57		0:25
5	Benjamin Gjøl Dahle	Byaasen Skikl	10:00		0:28
6	Håvard Kne Galåen	Røros IL	10:05		0:33
7	Vegard Olsvik	Ranheim Skikl	10:08		0:36
8	Magnus Horten	Os IL	10:16		0:44
9	Jonas Bogen Øye	Strindheim IL	10:17		0:45
10	Vegard Sivertsgård	Ålen IL	10:28		0:56
11	Brage Skei	Byaasen Skikl	10:29		0:57
12	Kristian Bygland-Hansen	Strindheim IL	10:38		1:06
13	Eivind Landsem	Orkdal IL	10:40		1:08
14	Ola Martin Gåsvær	Malvik IL	10:42		1:10
15	Markus Rise	Snøhetta IL	10:50		1:18
16	Herman Grytbakk Tronsaune	Røros IL	10:59		1:27
	Hans Ole Røen Halle	Rindals-Troll	10:59		1:27
18	Håkon Fjærli	Stadsbygd IL	11:11		1:39
19	Erik Ysland	Leik, IL	11:12		1:40
20	Ola Nymoene Aas	Røros IL	11:16		1:44
21	Lars Åsrønning	Trønder-Lyn I	11:18		1:46
22	Martin Julian Buvarp	Byåsen IL	11:20		1:48
23	Mathias Havdal	Melhus IL	11:24		1:52
24	Kristian Wilberg Rofstad	Byåsen IL	11:32		2:00
25	Eivind Moholdt	Ålen IL	11:33		2:01
26	Sigurd Mellemsæter	Oppdal IL - s	11:50		2:18
27	Arne Jørgen Thorsvoll	Brekken IL	11:55		2:23
28	Marius Dullerud	Klæbu IL	12:07		2:35
	Erlend Jonli	Rindals-Troll	12:07		2:35
30	Tor Arne Slind	Selbu IL	12:15		2:43
31	Sander Blikra	Strindheim IL	12:26		2:54
32	Ove Løvseth Hovin	Trønder-Lyn I	13:43		4:11

33	Erik Welve	Selbu IL	14:10		4:38	
34	Erlend Hårstad	Tydal IL	14:42		5:10	

#### J 14 år, 3km

1	Synne Reitan	Støren Sports	10:17			
2	Kristine Wennevik Hermo	Røros IL	10:40		0:23	
3	Maren Unsgård	Leik, IL	10:42		0:25	
	Silje Gløtheim	Røros IL	10:42		0:25	
5	Emma Arnesen	Byåsen IL	10:44		0:27	
6	Kaja Sandsten	Snøhetta IL	10:45		0:28	
7	Kristine Solem Michelsen	Byåsen IL	11:12		0:55	
8	Ingvild Ytterhus Utengen	Byåsen IL	11:13		0:56	
9	Karen Stokke	Øverbygda IL	11:14		0:57	
10	Ingeborg Eide	Byåsen IL	11:25		1:08	
11	Helga Vestermo-Reitan	Leik, IL	11:32		1:15	
12	Anna Elena Uglem	Øverbygda IL	11:46		1:29	
13	Karianne Holden	Røros IL	11:49		1:32	
14	Maria Forseth	Klæbu IL	11:50		1:33	
15	Johanna Jansson	Børsa IL	12:02		1:45	
16	Oda Trøen	Ålen IL	12:21		2:04	

#### G 14 år, 3km

1	Steffen Solhaug Sæter	Os IL	8:56			
2	Jo Svinsås	Rindals-Troll	9:04		0:08	
	Magnus Sundt Sivertsvold	Hitterdal og	9:04		0:08	
4	Ole Kristian Haugen	Heimdal Ski	9:08		0:12	
5	Vegard Stav	Flå IL	9:14		0:18	
6	Borgar Føll Flytør	Fjellørnen IL	9:15		0:19	
7	Sindre Johansen Strandhei	Stadsbygd IL	9:17		0:21	
8	Vegard Vårheim	Fjellørnen IL	9:20		0:24	
	Filip Ekren	Melhus IL	9:20		0:24	
10	Brynjar Forseth	Leinstrand IL	9:22		0:26	

11	Edvard Riddervold	Røros IL	9:25		0:29	
12	Vebjørn Midttun	Byneset IL	9:40		0:44	
13	Jonas Nergård Tørset	Rindals-Troll	9:42		0:46	
14	Sebastian Aas	Jonsvatnet IL	9:45		0:49	
15	Sivert Størseth	Malvik IL	9:48		0:52	
16	Olav Andreas Remmen	Tiller IL	9:52		0:56	
17	Aksel Norli	Rindals-Troll	9:54		0:58	
18	Sigbjørn-Martin Næss	Tiller IL	9:56		1:00	
19	Fredrik Øverbø Trondseth	Selbu IL	9:57		1:01	
20	Tore Berdal	Kyrksæterøra	9:58		1:02	
21	Erik Kvam	Dalguten IL	10:03		1:07	
22	Hallvard Seim Grøvlen	Utleira IL	10:08		1:12	
23	Erlend Berg	Krokstadøra I	10:09		1:13	
	Joakim Sødal	Kyrksæterøra	10:09		1:13	
25	Vegard Lyng	Byåsen IL	10:12		1:16	
26	Daniel Helgemo	Lundamo IL	10:21		1:25	
	Erik Holmen	Byaasen Skickl	10:21		1:25	
28	Freddy Aftret Hovin	Lundamo IL	10:35		1:39	
29	Einar Krogh	Tiller IL	10:36		1:40	
30	Kristian Eriksen	Byåsen IL	10:40		1:44	
31	Jørgen Vold	Tiller IL	10:45		1:49	
32	Eskil Johannes Havdal	Melhus IL	10:51		1:55	
33	Lars Bakk Stjern	Melhus IL	10:56		2:00	
34	Andreas Valland	Strindheim IL	11:08		2:12	
35	Lars Olav Kirkholt	Rindals-Troll	11:11		2:15	
36	Sindre Skistad Thorsnes	Malvik IL	11:12		2:16	
37	Johan Bakken Sørensen	Flatås IL	11:22		2:26	
	Andreas Haugen Dragsnes	Hommelvik IL	11:22		2:26	
39	Joakim Dyrendahl	Fjellørnen IL	11:36		2:40	
40	Sivert Greni Breen	Ålen IL	11:42		2:46	
41	Anders Sørløkk	Buvik IL	11:53		2:57	

**J 15 år, 5km**

1	Guro Bostad	Strindheim IL	15:32			
2	Julie Myhre	Byåsen IL	15:46		0:14	
3	Lisa Sunde	Fjellørnen IL	15:47		0:15	
4	Julie Stendahl Spets	Melhus IL	15:50		0:18	
5	Marte Skaanes	Strindheim IL	16:03		0:31	
6	Hanne Skulbru	Strindheim IL	16:11		0:39	
7	Silje Bakken	Leik, IL	16:16		0:44	
8	Jasmin Olsson	Funäsdalens I	16:35		1:03	
9	Rebecka Wanvik Holum	Melhus IL	16:48		1:16	
10	Frida Sæther	Byaasen Skikl	16:55		1:23	
11	Thea Enge Gravdal	Strindheim IL	16:56		1:24	
12	Anne Katrine Tønset	Røros IL	17:19		1:47	
13	Ingrid Moholt	Ålen IL	17:20		1:48	
14	Synnøve Dalum	Kyrksæterøra	17:38		2:06	
	Kristine Strøm Nakstad	Byaasen Skikl	17:38		2:06	
16	Trude Renå Sand	Hommelvik IL	17:41		2:09	
17	Trine Moslet Holden	Strindheim IL	17:47		2:15	
18	Ingrid Godtland	Oppdal IL - s	18:00		2:28	
19	Ida Østgårdsgjelten Solli	Røros IL	18:01		2:29	
20	Anna Sæter	Røros IL	18:25		2:53	
21	Silje Ohma Dybdahl	Fjellørnen IL	18:36		3:04	
22	Marte Lysaker Heggem	Byåsen IL	18:51		3:19	
23	Mali Dragset Botten	Oppdal IL - s	19:03		3:31	
24	Marie Strømsvik Evjen	Orkdal IL	19:21		3:49	
25	Hanne Opphaug	Orkdal IL	19:22		3:50	
26	Ingrid Ishol Giskeødegård	Lønset IL	20:01		4:29	
27	Vilde Østgård	Nansen, IL	21:13		5:41	

**G 15 år, 5km**

1	Magnus Telebond	Klæbu IL	13:12			
	Hadrian Mjøsund Sletner	Utleira IL	13:12			



3	Jan Thomas Jenssen	Hommelvik IL	13:21		0:09	
4	Magne Harborg	Røros IL	13:28		0:16	
5	Aleksander Wisløff	Ranheim Skikl	13:31		0:19	
6	Kristoffer By Vollset	Klæbu IL	13:39		0:27	
7	John Einar Føll Flytør	Fjellørnen IL	13:51		0:39	
8	Ludvik Bjørnstad	Malvik IL	13:56		0:44	
9	Kornelius Grøv	Byaasen Skikl	14:00		0:48	
10	Øystein Ellefsen Sjøli	Klæbu IL	14:01		0:49	
11	Vebjørn Trønsdal Bævre	Rindals-Troll	14:13		1:01	
12	Anders Quist Nyrnes	Byåsen IL	14:17		1:05	
13	Johannes Høsflot Klæbo	Byåsen IL	14:33		1:21	
14	Magnus Brattbakk	Snøhetta IL	14:37		1:25	
15	Konrad Mattson-Myhr	Funäsdalens I	14:39		1:27	
16	Harald Hjellen	Leinstrand IL	14:47		1:35	
	Ludvig Killingberg	Snøhetta IL	14:47		1:35	
18	John Gederaas Kanstad	Ranheim Skikl	14:48		1:36	
19	Jostein Lilleløyken	Rindals-Troll	14:54		1:42	
	Ola Aassve Hepsø	Malvik IL	14:54		1:42	
21	André Steinsvoll	Leik, IL	15:02		1:50	
22	Øyvind Wiggen	Byåsen IL	15:11		1:59	
23	Kristian Skrødal	Selbu IL	15:36		2:24	
24	Christian Drøyvold	Byåsen IL	15:41		2:29	
	Magne Undebakke	Ranheim Skikl	15:41		2:29	
26	Amund Blikra	Strindheim IL	16:01		2:49	
27	Adam Andre Waagan	Stjørdals-Bli	16:06		2:54	
28	Sigurd Mjøen	Snøhetta IL	16:15		3:03	
29	Ola Ørstad Forbregd	Oppdal IL - s	16:36		3:24	
30	Lars Ishol Giskeødegård	Lønset IL	16:58		3:46	
31	Arvid Lyngstad	Ranheim Skikl	17:13		4:01	
32	Frode Pedersen	Utleira IL	17:46		4:34	

33	Even Græsli	Tydal IL	18:02		4:50	
34	Vegard Mellemsæter	Oppdal IL - s	18:32		5:20	

### J 16 år, 5km

1	Mari Øyaas Håbrekke	Melhus IL	14:38			
2	Ingeborg Anna Oftedal	Haltdalen IL	15:29		0:51	
3	Ragnhild Oftedal	Haltdalen IL	15:31		0:53	
4	Karoline Wollan	Byåsen IL	15:35		0:57	
5	Pauline Sjøvold	Røros IL	15:50		1:12	
6	Sofia Myhr	Funäsdalens I	16:00		1:22	
7	Mari Dahl Benum	Byåsen IL	16:01		1:23	
8	Mette Evjen Røset	Byåsen IL	16:25		1:47	
9	Ida Meli Narbuvooll	Os IL	16:29		1:51	
10	Greta Moen	Selbu IL	16:51		2:13	
11	Kathrine Aalberg	Snøhetta IL	24:06		9:28	

### G 16 år, 5km

1	Thomas Ekren	Melhus IL	12:07			
2	Tomas Renå	Hommelvik IL	12:41		0:34	
3	Sivert Grøtan Eriksen	Melhus IL	12:49		0:42	
4	Lars Gunnar Skjevvald	Røros IL	12:58		0:51	
5	Martin Hovin	Melhus IL	13:22		1:15	
6	Ole Nicolaisen	Løkken IF	13:23		1:16	
7	Håkon Myrmo	Rennebu IL	13:38		1:31	
8	Thomas Asphaug	Melhus IL	13:48		1:41	
9	Sondre Bjørkli	Hommelvik IL	13:50		1:43	
10	Sindre Grønflaten	Fjellørnen IL	13:52		1:45	
11	Simon Larsen Mikaelsen	Byåsen IL	13:53		1:46	
12	Johannes Singstad Knutsen	Heimdal Ski	13:54		1:47	
13	Fredrik Riseth	Byåsen IL	14:00		1:53	
14	Ådne Norland	Snøhetta IL	14:08		2:01	
15	Knut Anders Aunemo By	Orkdal IL	14:13		2:06	
16	Jonas Berg	Byåsen IL	14:22		2:15	

17	Sindre Øwre Haugan	Hommelvik IL	14:25		2:18	
18	Andreas Sølberg	Leik, IL	14:42		2:35	
19	Torgeir Tyssedal	Byaasen Skikl	14:44		2:37	
20	Ruben Helgemo	Lundamo IL	14:45		2:38	
21	Anders Reitan	Ålen IL	14:54		2:47	
22	Sjur Hovdal Børve	Snøhetta IL	14:57		2:50	
23	Per Morten Ulseth	Klæbu IL	15:31		3:24	
24	Aleksander Riseth	Byåsen IL	15:32		3:25	
25	Tomas Stokke	Selbu IL	15:38		3:31	
26	Kåre Reitan	Ålen IL	16:05		3:58	
27	Arnt Inge Nilsen	Hommelvik IL	16:07		4:00	
28	Bjørn Sundset Moe	Byaasen Skikl	16:10		4:03	
29	Svein Olav Røstum	Selbu IL	17:08		5:01	

#### K 17 år, 5km

1	Ingeranne Strøm Nakstad	Byaasen Skikl	14:27			
2	Hege Langmo	Ålen IL	15:51		1:24	
3	Ida Uvsløkk Normann	Børsa IL	16:10		1:43	
4	Mathea Gjeitnes	Molde og Omeg	16:45		2:18	
5	Madelène Wanvik Holum	Melhus IL	16:50		2:23	

#### K 18 år, 5km

1	Trude Nonstad Fornes	Ranheim Skikl	15:40			
2	Silje Kant Bjørnli	Sokna IL	16:28		0:48	

#### M 17 år, 10km

1	Joakim Alfsvåg Hjeldnes	Klæbu IL	25:47			
2	Trond Einar Moen Pedersli	Leinstrand IL	26:55		1:08	
3	Torleif Syrstad	Lundamo IL	26:58		1:11	
4	Hallgeir Haugen	Heimdalen Ski	27:08		1:21	
5	Eirik Fjær Skåre	Strindheim IL	27:20		1:33	
6	Simen Midttun	Byneset IL	27:24		1:37	
7	Øyvind Larsen	Ranheim Skikl	27:29		1:42	
8	Martin Vangen	Fjellørnen IL	27:36		1:49	

9	Kristian Åsrønning	Melhus IL	28:20		2:33	
10	Johannes Svendsen	Leinstrand IL	28:53		3:06	
11	Anders Ingebrigt Lauglo	Leinstrand IL	28:57		3:10	
12	Jan Petter Føll	Fjellørnen IL	29:04		3:17	
13	Espen Haugen	Strindheim IL	29:25		3:38	
14	Endre Blikra	Strindheim IL	29:27		3:40	
15	Simon Asp	Hommelvik IL	30:33		4:46	
16	Christoffer Røkke	Byåsen IL	30:51		5:04	
17	Eirik Lingås Johnsen	Ranheim Skikl	31:52		6:05	
18	Audun Leistad	Malvik IL	32:05		6:18	

#### **M 18 år, 10km**

1	Even Moholt	Ålen IL	25:16			
2	Ingebrigt Grut	Rennebu IL	25:21		0:05	
3	Lars Ove Aunli	Kyrksæterøra	25:30		0:14	
4	Emil Vedvik	Ranheim Skikl	26:00		0:44	
5	Anton Killi Ringen	Selbu IL	26:24		1:08	
6	Anders Stensaas	Lundamo IL	26:43		1:27	
7	Olav Kregnes	Trønder-Lyn I	26:56		1:40	
8	Ola Nesvold	Ålen IL	27:25		2:09	
9	Martin Pettersen	Malvik IL	29:00		3:44	
10	Tarjei Bakken	Strindheim IL	29:38		4:22	
11	Martin Andreas Rindalshol	Strindheim IL	30:53		5:37	
12	Terje Magnus B. Sørensen	Byåsen IL	32:46		7:30	

#### **K 19/20 år, 10km**

1	Tine Aagaard	Byaasen Skikl	30:24			
2	Heidi Hyttehaug	Budal IL	30:50		0:26	
3	Berit Sandnes	Røros IL	31:18		0:54	
4	Tonje Uvsløkk Haugen	Børsa IL	31:33		1:09	
5	Frida Eidstumo Stokken	Byåsen IL	33:18		2:54	
6	Kari Mørkved Sylten	Byaasen Skikl	33:37		3:13	
7	Marit RønningSkoglund	Byåsen IL	35:16		4:52	

**Kvinner senior, 10km**

1	Silje Dahl Benum	Byåsen IL	28:15			
2	Katarina Johansen	Strindheim IL	29:10		0:55	
3	Elisabeth Jenssen	Hommelvik IL	33:46		5:31	
4	Heidi Haugen	Orkdal IL	37:51		9:36	

**M 19/20 år, 15km**

1	Erik Bergfald Brovold	Tynset IF	36:54			
2	Tor Haakon Skogstad	Lundamo IL	38:39		1:45	
3	Ove Brynhildsvoll	Tydal IL	39:21		2:27	
4	Haakon Egeland	Strindheim IL	39:35		2:41	
5	Per Harald Skogstad	Lundamo IL	39:37		2:43	
6	Gaute Solem Haugen	Selbu IL	39:50		2:56	
7	Magnar Kne Galåen	Røros IL	39:53		2:59	
8	Karstein Johaug Jr.	Nansen, IL	39:56		3:02	
9	Anders Sæterhø	Stjørdals-Bli	40:22		3:28	
10	Torkjell Dyrdal	Selbu IL	40:38		3:44	
11	Stian Aune	Byåsen IL	46:14		9:20	

**Menn senior, 15km**

1	Niklas Dyrhaug	Tydal IL	34:33			
2	Martin Andersen	Engerdal SP.k	35:48		1:15	
3	Daniel Myrmael Helgestad	Byåsen IL	35:57		1:24	
4	Magnus Moholt	Ålen IL	36:03		1:30	
5	Marius Bjørseth	Bratsberg IL	36:34		2:01	
6	Ole Hartvig Skogstad	Lundamo IL	37:18		2:45	
7	Vidar Underbakke	Strindheim IL	37:39		3:06	
8	Lars Hyttehaug	Budal IL	38:14		3:41	
9	Øyvind Skånes	Strindheim IL	39:36		5:03	